



## HAGA CONOCER SUS DESEOS EN CUANTO A LA ATENCIÓN DE SU SALUD

### PLANIFICACIÓN ANTICIPADA PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

---

Esperamos que usted y su familia estén disfrutando de una vida vigorosa y saludable. Sin embargo, no importa cuál sea su estado de salud actual, es importante que usted esté preparado para los desafíos no anticipados que puedan presentarse.

Ahora es el mejor momento de conversar con su médico y con los miembros de su familia sobre su atención médica en el caso de que se presente un evento inesperado. Estas conversaciones y el hecho de completar los documentos necesarios le darán tranquilidad a usted y a sus seres queridos. Si alguna vez es necesario que alguien tome decisiones médicas en nombre suyo, esa persona conocerá sus preferencias.

Cedars-Sinai Medical Network ofrece recursos para ayudarlo a completar su formulario de directiva anticipada para la atención de la salud (Advance Health Care Directive) y guiar a sus seres queridos y encargados de su cuidado para determinar el tratamiento que usted desea.

Nuestro equipo está aquí para ayudarlo a usted y a sus seres queridos. Todos deben estar preparados para los problemas de salud inesperados.

### CLASE GRATUITA PARA PLANIFICAR LA ATENCIÓN DE LA SALUD POR ANTICIPADO

---

- El segundo martes de cada mes
- 10 am–12 pm
- Sala de reuniones del 1er piso  
*al lado de la oficina 130*  
8501 Wilshire Blvd., Beverly Hills, CA 90211
- Se ofrece desayuno
- Se validará su estacionamiento

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**  
(800) 700-6424  
[cedars-sinai.edu/medicalnetwork](http://cedars-sinai.edu/medicalnetwork)

La clase de planificación anticipada para la atención de la salud se ofrece el segundo martes de cada mes e incluye una introducción general a la planificación anticipada para la atención de la salud mediante presentaciones y charlas en clase. Esta clase ayudará a responder a sus preguntas y le permitirá personalizar sus formularios.

Los temas que se tocarán posiblemente incluyan:

- Cómo designar a alguien para que hable por usted si usted no puede tomar sus propias decisiones de atención médica
- Cómo hablar de las prioridades y los deseos con su familia
- Sus metas más importantes en el caso de que su salud empeore

### NUESTRO EQUIPO DE SERVICIOS DE ATENCIÓN DE APOYO

---

Los miembros de nuestro equipo de servicios de atención de apoyo tienen experiencia en el área de la planificación anticipada para la atención de la salud y están disponibles para reunirse con el paciente y con las familias individualmente para escuchar, responder preguntas en profundidad y proveer asesoramiento para finalizar su propia directiva anticipada para la atención de la salud.

### SÍRVASE COMUNICARSE CON NOSOTROS

---

Inscríbase en una clase o comuníquese con un miembro del equipo de servicios de atención de apoyo (Supportive Care Services) llamando al (800) 700-6424.